



Kursgebühren

			HSV-Mitglied	Nichtmitglied
Montag	Uhrzeit	Kursleitung		
Fitness & Gesundheit	09.00 bis 10:00 Uhr	Anne Bormann	2,00 €	5,00 €
Fitness & Gesundheit	10.05 bis 11:05 Uhr	Anne Bormann	2,00 €	5,00 €
Pilates	18.00 bis 19.00 Uhr	Christiane Gössling / Frauen und Männer	2,50 €	6,00 €
Pilates	19:05 bis 20:05 Uhr	Christiane Gössling / Frauen und Männer	2,50 €	6,00 €
Latin-Fitness	20:00 bis 21:00 Uhr	Chrissi Roer	1,00 €	3,50 €
Mittwoch				
Rückenfit	18:15 bis 19:15 Uhr	Martina Kriesche / Frauen und Männer	1,00 €	3,50 €
Donnerstag				
LaGym	19:00 bis 20:00 Uhr	Beate Rüter	2,00 €	5,00 €

Das Kursangebot ist für diejenigen frei, die sich ehrenamtlich im HSV engagieren und gleichzeitig Mitglied im Verein sind