

Nr. 7

LaGYM

Donnerstag 19:00 – 20:00 Uhr

LaGYM ist ein Tanz-Fitnessprogramm zu lateinamerikanischer Musik und Hits aus den Charts.

Wir kombinieren tänzerische Elemente mit Aerobic-Moves, trainieren unser Rhythmusgefühl, sowie die Koordinationsfähigkeit und verbinden nicht zuletzt Sport mit Spaß und tanzen uns einfach mal den Kopf frei.

Dieser Kurs wird über Zoom angeboten. Bei Interesse erhaltet Ihr weitere Infos zur Anmeldung, zum Inhalt und Ablauf der Stunde.

Dazu bitte eine Mail senden an:

info@herzebrockersv.de